

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021

#CAVABIENALLER  
#LAPANDEMIENENOUSARRRETERAPAS  
#ADAPTATIONCOVID



# DEUX MILIEUX DE VIE!



## Drummond-Sud

1550, rue Saint-Aimé, porte 4  
Drummondville (Québec) J2B 2S8  
819 472-7065

Heures d'ouverture habituelles  
Lundi au jeudi : 16 h à 21 h  
Vendredi : 17 h à 22 h

@mdjdrummondDS  
Mdj Drummond-Sud   
coordo.ds@mdjdrummond.com



## Saint-Joseph

2025, boul. Saint-Joseph  
Drummondville (Québec) J2B 1R2  
819 477-0484

Heures d'ouverture habituelles  
Lundi au jeudi : 16 h 30 à 21 h  
Vendredi : 17 h à 22 h  
Samedi : 12 h à 18 h  
Dimanche : 12 h à 17 h

@mdjdrummondstjo   
Mdjeunes St-Joseph  
coordo.st-joseph@mdjdrummond.com

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Mot de la présidente</b>	<b>3</b>
<b>Mot de la direction</b>	<b>4</b>
<b>Projet « Maison des jeunes »</b>	<b>5</b>
<b>Intervention psychosociale</b>	<b>6</b>
<b>Objectifs du projet MDJ</b>	<b>7</b>
<b>Impacts du travail en MDJ</b>	<b>8</b>
<b>Impacts nombreux de la COVID-19</b>	<b>9</b>
<b>La MDJ s'est refaite une beauté!</b>	<b>12</b>
<b>Notre conseil d'administration</b>	<b>13</b>
<b>Notre équipe</b>	<b>14</b>
<b>Présentation du milieu</b>	<b>15</b>
<b>Sphères d'activités</b>	<b>17</b>
<b>Prévention-promotion</b>	<b>18</b>
<b>Apprentissage à la citoyenneté et à la         vie démocratique et associative</b>	<b>28</b>
<b>Concertation et partenariat</b>	<b>32</b>
<b>Éducation à la participation sociale</b>	<b>41</b>
<b>Contribution de la communauté</b>	<b>46</b>
<b>Priorités 2021-2022</b>	<b>48</b>



**Le masculin est utilisé pour alléger le texte, et ce, sans préjudice pour la forme féminine.**

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le mot « pandémie » colle à la peau de cette année 2020-2021!

Toutefois, c'est avec beaucoup de fierté que j'ai constaté à quel point notre équipe de la Maison des jeunes de Drummondville a su être résiliente et créative face à la contrainte. Nos intervenants et nos coordonnateurs ont relevé le défi pour offrir aux jeunes de l'écoute, de l'aide et bien entendu une panoplie d'activités ludique et éducative. L'adaptation n'aura pas toujours été de tout repos, mais tandis que plusieurs projets sont tout simplement tombés à l'eau, d'autres ont émergé et force est de constater que le virtuel n'aura pas empêché notre organisme d'offrir des services de qualité pour les 12-17 ans de notre communauté.

Chapeau à notre directrice générale qui a dû adapter nos points de service aux normes sanitaires en vigueur, maintenir la motivation et le contact au sein de l'équipe de travail, et constamment préparer et mettre en place le plan B, C et D en fonction des consignes émises par la santé publique.

À l'aube de son 40e anniversaire, nul doute que la Maison des jeunes de Drummondville saura s'adapter! Ainsi, je vous souhaite une excellente lecture de ce rapport d'activités de l'année COVID qui vous démontrera tout le savoir-faire de cet organisme dévoué à la jeunesse.

Marie-Claude Lavigne

Présidente

Maison des jeunes Drummondville



# MOT DE LA DIRECTRICE

Comment dire... grosse année?!?

Dans tous les cas, ce fût une année pas comme les autres, ça c'est certain!

Ce rapport d'activités fait mention de tout ce qui s'est déroulé pendant la dernière année, avec une emphase bien particulière sur les changements engendrés par la venue de la COVID-19. Nous pouvons dire que la priorité a toujours été de répondre aux besoins des jeunes, peu importe le contexte. En effet, malgré notre fermeture physique en mars 2020 et ce, pendant quelques mois, nous avons continué d'être présents auprès des jeunes.

Il y a du positif qui ressort de cette année : en effet, la pandémie nous a prouvé que les jeunes sont incroyables lorsqu'il s'agit de s'adapter. L'équipe également! Malgré le fait que le contact avec les jeunes nous manquait énormément, nous nous sommes retroussés les manches et nous avons été créatifs afin de garder le lien auprès des jeunes.

La Maison des jeunes de Drummondville fêtera son 40e anniversaire au cours de l'année 2021... espérons que nous pourrons les célébrer grandement!

Bonne lecture!

Mélanie Létourneau  
Directrice générale  
Maison des jeunes Drummondville



# PROJET « MAISON DES JEUNES »

Le projet maison des jeunes n'est pas qu'un lieu physique, c'est bien plus que cela. Il joue un rôle central au niveau de la prévention, de la promotion de la santé et du bien-être et de la participation citoyenne.

Créer un milieu de vie, c'est établir des relations, des liens significatifs, c'est animer, intervenir, accompagner les jeunes dans leur quotidien.



## Notre mission

La Maison des jeunes de Drummondville est une association de jeunes et d'adultes, qui se sont donné la « mission », sur une base volontaire et ancrée dans la communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans peuvent, au contact d'adultes significatifs, devenir des citoyens CRITIQUES, ACTIFS et RESPONSABLES!

### Sens critique :

La maison des jeunes permet aux jeunes de se questionner sur le monde qui les entoure. Cela leur permet d'élargir leurs horizons, de s'informer et d'explorer plusieurs façons de voir la vie et l'ensemble des réalités présentes dans le monde.

### Être actif :

Au sein de notre Maison des jeunes, nous ne faisons pas qu'être porté par le courant, on choisit là où l'on veut aller. En commençant par la prise en charge de leur temps de loisirs, les jeunes peuvent évaluer leurs différentes possibilités et mettre en œuvre ce qu'il faut pour les réaliser.

### Être responsable :

Ici, on assume ses choix. Quand on se donne le droit de choisir, on se donne aussi le droit de se tromper et de se reprendre, au besoin.

# L'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

Une grande part de notre travail est difficile à évaluer puisque nos actions ont des impacts qualitatifs plutôt que quantitatifs. Discuter, échanger et questionner sont des actions à la base de plusieurs interventions qui permettent aux jeunes d'apprendre, de mieux s'orienter et de faire des choix éclairés dans la vie. Nous travaillons sur la qualité de nos relations avec les jeunes et cela se réalise à travers les interventions informelles que nous faisons auprès d'eux.

Notre Maison des jeunes offre beaucoup d'activités de loisirs aux jeunes, mais chacune d'entre elles est un prétexte pour établir un lien de confiance avec eux, ce qui mènera à des discussions et à des interventions pour les aider à faire face à ce qu'ils vivent dans leur quotidien.

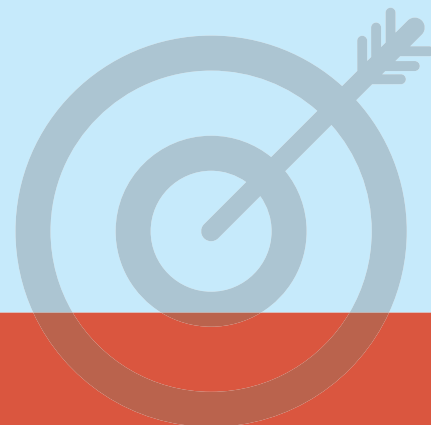
Il arrive que les jeunes qui fréquentent la MDJ ne soient pas des amis à l'extérieur de l'organisme. Ils proviennent souvent d'autres écoles et d'autres milieux. Une MDJ, c'est une mini société où ils apprennent à vivre en communauté avec les forces et faiblesses de chacun. Un climat de confiance et de respect est primordial au sein de nos milieux de vie et les activités de groupe sont souvent favorisées afin de promouvoir les valeurs communautaires. Cela permet aux jeunes de se sentir bien à l'intérieur de nos murs, mais cela les incite aussi à la confiance auprès des intervenants qui peuvent rapidement intervenir auprès d'eux.

Les jeunes sont curieux : ils expérimentent et se questionnent sur divers sujets. Nous les aidons à prendre du recul sur leur situation afin de prendre des décisions plus éclairées. Il arrive que nous les référons, selon leurs besoins, vers des organismes plus spécialisés et nous les soutenons s'ils entreprennent des démarches personnelles, par des discussions, du transport ou un accompagnement particulier au besoin.

Chaque jour, les intervenants complètent le rapport d'activités dans lequel sont inscrites les interventions réalisées. Ainsi, nos activités de prévention sont grandement influencées par les besoins des jeunes du moment.

# OBJECTIFS DU PROJET MDJ

Le projet Maison de jeunes vise **7** grands objectifs :



Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire;

Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes;

Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;

Permettre une amélioration de la capacité des jeunes d'avoir de meilleures relations interpersonnelles;

Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour prendre des décisions éclairées;

Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté;

Défendre et promouvoir les droits des jeunes.



# IMPACTS DU TRAVAIL EN MDJ SUR LES JEUNES ET LA COMMUNAUTÉ

De façon formelle et informelle, la Maison des jeunes de Drummondville améliore la qualité de vie actuelle et future des adolescents pour diverses raisons :

- Elle brise l'isolement et fait la promotion du droit à la différence;
- Elle diminue l'inactivité chez les jeunes;
- Elle développe le sens des responsabilités;
- Elle permet l'apprentissage de la démocratie;
- Elle traite l'information relative à différents sujets (sexualité, santé, études...);
- Elle est un carrefour d'informations et un lieu de référence accessible aux jeunes qui ne la fréquentent pas sur une base régulière;
- Elle apprend aux jeunes à faire des choix éclairés;
- Elle fait réfléchir sur les habitudes de consommation;
- Elle contribue à une meilleure santé physique et mentale par l'acquisition de saines habitudes de vie;
- Elle adoucit les tensions familiales;
- Elle facilite l'insertion des jeunes dans la société.



Grâce à ses impacts, il est hors de tout doute que la Maison des jeunes constitue un investissement social important de même qu'une forme créative de prévention.

Avec tous les outils mis à leur disposition, nos jeunes peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, mais aussi de jeunes êtres humains confiants et épanouis.

La communauté pourra bénéficier de l'apport futur de ces adultes en devenir.

# IMPACTS NOMBREUX DE LA COVID-19

Évidemment, l'année 2020-2021 est marquée par la pandémie qui est venue chambouler toutes nos activités. En effet, cela a été un choc pour notre équipe ainsi que nos jeunes de savoir que nous devons fermer nos deux points de services en mars 2020. Nous avons dû rapidement nous adapter, en ayant toujours en tête de répondre le plus possible aux besoins de nos jeunes, mais tout en étant à distance. Nous avons vécu des hauts et des bas pendant cette année et voici un résumé des impacts qu'aura eu la COVID à la Maison des jeunes de Drummondville pendant l'année.

## IMPACTS SUR LES SERVICES OFFERTS AUX JEUNES

- Projet de voyage communautaire à Cuba à l'été 2021 a malheureusement été annulé;
- Adaptation de nos services et création de nouvelles activités virtuelles afin de rejoindre les jeunes et de répondre à leurs besoins;
- Difficulté à rejoindre de nouveaux jeunes puisque ce sont seulement les habitués qui participent à nos activités en ligne;
- L'obligation de porter le masque en tout temps à l'intérieur décourage plusieurs jeunes à venir;
- Impossibilité de réaliser la promotion de nos services dans les écoles secondaires;
- En présence, nous n'avons pas le choix de limiter le nombre de jeunes pouvant être présents, afin de limiter la contamination et de respecter la distanciation;
- Mise en place d'une formule hybride pendant une bonne partie de l'année, alternant les journées en présence et les journées en virtuel;
- Présence inclusivement en ligne de mars à juin 2020 ainsi que pendant le mois de janvier 2021;
- Les activités à l'extérieur ont été privilégiées alors que nous sommes un milieu de vie;
- Des lettres personnalisées ont été transmises aux jeunes par la poste au printemps 2020 afin de leur faire une petite surprise et de garder le lien avec eux;
- Difficulté de réaliser des ateliers de prévention dans ce contexte puisque notre objectif numéro 1 était davantage de garder le lien avec les jeunes et de s'assurer qu'ils allaient bien;
- Moins d'activités de grande envergure réalisées contrairement à d'habitude pendant l'été 2020 et pendant la semaine de relâche 2021;
- Moins d'implication dans la communauté puisque toutes les activités nécessitant les rassemblements ont été annulées (fête de quartier et des flocons, Halloween au CCDS, etc.);
- Moins de visibilité dans la communauté puisque nous ne pouvons créer des rassemblements (ex. Semaine des Maisons des jeunes du Québec);
- L'AGA a été reportée à quelques reprises et a dû finalement être réalisée en ligne, alors qu'il s'agit habituellement d'un événement où plusieurs de nos jeunes et partenaires sont présents et que nous pouvons souligner en grand nos réalisations de l'année qui vient de se terminer.



## IMPACTS SUR LES RESSOURCES HUMAINES

- La motivation des intervenants a diminué en cours de route puisque leur passion est d'intervenir directement avec les jeunes en Maison des jeunes, et non à travers un écran d'ordinateur;
- Les contacts entre les membres de l'équipe manquaient, malgré le fait que nous faisons de nombreuses réunions d'équipe de façon virtuelle;
- Plusieurs heures passées en réunion d'équipe pour parler des mesures sanitaires et des niveaux d'alerte, alors que ces heures auraient pu être destinées aux jeunes;
- Beaucoup d'incertitude face à la situation, adaptation constante ainsi que des consignes pas toujours claires, ce qui a amené une augmentation de l'anxiété et du stress dans l'équipe;
- Certains ont dû passer le test de dépistage de la COVID et l'attente pour certains résultats a été longue, impactant ainsi leur disponibilité à travailler;
- Les membres de l'équipe en ont profité pour suivre beaucoup de formations;
- L'entretien à la MDJ est plus long qu'avant, puisque nous devons constamment désinfecter les surfaces;
- Les évaluations annuelles des membres de l'équipe ont été réalisées, mais de façon virtuelle, ce qui est beaucoup moins intéressant et moins propice aux échanges;
- Malgré tout, l'équipe est demeurée stable : tout d'abord parce qu'il est merveilleux de travailler à la Maison des jeunes, mais aussi probablement en raison que la priorité de la MDJ pendant tout ce temps était d'assurer la sécurité financière des employés et donc, de continuer de verser leur salaire malgré le contexte;
- Les membres du conseil d'administration ont été davantage sollicités cette année : plus d'échanges et de rencontres ont eu lieu afin de se questionner et d'adopter des décisions en lien avec la situation que nous vivons pour la première fois.

## IMPACTS SUR LES RESSOURCES FINANCIÈRES

- Des activités de financement ont été annulées, telles que la vente de billets de loto-voyage ainsi que l'événement de La Festive. À elles seules, nous avons estimé des revenus d'environ 20 000 \$;
- Grâce aux nouvelles subventions, nous avons pu réaliser des projets adaptés à notre nouvelle réalité et répondant aux besoins des jeunes : Fonds jeunesse de Centraide pour l'achat de BBQ et de matériel pour la réalisation d'ateliers de cuisine à l'extérieur ainsi que le FUAC géré par Centraide pour l'achat de portables afin de permettre aux jeunes de venir suivre leurs cours à la MDJ.



## IMPACTS SUR LA CONCERTATION ET DE LA COMMUNAUTÉ

- La Maison des jeunes a reçu beaucoup de support de la part des organisations auxquelles elle est membre, soit du RMJQ, de la CDC Drummond ainsi que de la TROC CQM;
- Malgré que nous ne pouvions nous rencontrer en personne, les concertations ont continué à se faire, mais majoritairement de façon virtuelle. Ainsi, les travaux ont pu continuer, mais sans les contacts informels et plus humains;
- Et finalement, bien que nos services soient prioritaires, alors que nous les jugeons essentiels, une certaine pression de la communauté s'est fait ressentir face à l'incompréhension de demeurer ouvert alors que les services non essentiels étaient fermés.

## IMPACTS SUR LES RESSOURCES MATÉRIELLES ET L'ADMINISTRATION

- Aménagement des locaux pour la réouverture physique afin d'assurer la sécurité des jeunes et employés;
- Nous avons dû nous procurer des équipements pour faire face à la situation, ce qui a nécessité des recherches et de l'attente (plexiglass, collants pour l'entrée et le sol indiquant le port du masque et la distanciation à respecter, webcam, portables, produits nettoyants, etc.);
- Des documents administratifs ont dû être faits en lien avec la COVID-19 : plan de retour au travail qui a été révisé à quelques reprises, plan de consignes sanitaires, lettres pour les employés pour confirmer leur lieu de travail et pour le respect du couvre-feu;
- D'autres documents administratifs ont pu être mis à jour pendant la période de télétravail telles que des procédures, des formulaires, les évaluations du personnel, les règlements généraux, etc.;
- La Maison des jeunes en a profité pour se refaire une beauté, comme nous le verrons dans la prochaine section!

Certains points énoncés seront repris tout au long du rapport.

Lorsqu'il s'agira d'activités annulées en lien avec la COVID, vous y verrez un  et lorsqu'il s'agira d'une opportunité toujours en lien avec la COVID, vous verrez ceci .

# LA MDJ S'EST REFAITE UNE BEAUTÉ



Évidemment, l'année 2020-2021 est marquée par la pandémie qui est venue chambouler toutes nos activités. L'équipe en a alors profité afin de refaire une beauté aux deux points de service. À Saint-Joseph, une grosse corvée de ménage a été réalisée au sous-sol et les bureaux administratifs ont été réorganisés. Il y a eu également la création de la salle d'intervention au 2e étage, qui se terminera au cours de l'année 2021. À Drummondville-Sud, la peinture du local a presque été refaite en entier (salon, cuisine, bureaux) et une installation électrique a été réalisée afin d'avoir une cuisinière dans notre cuisine!



Les changements majeurs apportés sont sans aucun doute la création personnalisée de deux murales, une dans chacun de nos points de service.

En effet, nous avons fait appel à Maxim Charland, artiste muraliste, pour venir créer une murale à notre image dans nos 2 points de service : nous avons sondé les jeunes à savoir ce qu'ils souhaitaient avoir sur les murs de la MDJ et ensuite, Maxim a créé les croquis que l'équipe de la MDJ a approuvé! Voici les changements apportés à notre point de service de Drummond-Sud (à gauche) et à Saint-Joseph (à droite)!



La prochaine étape du projet sera de réaliser des ateliers d'initiation de « street art » avec les jeunes sur des panneaux qui seront ensuite installés dans des parcs de Drummondville pour que les citoyens puissent les voir! Ce projet de murales et d'ateliers d'initiation a été rendu possible grâce à la participation financière de la MRC de Drummond ainsi que de la Ville de Drummondville qui ont octroyé chacun d'eux une subvention de 2000\$.

# NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration est constitué de 5 adultes de la communauté ainsi que 2 jeunes qui fréquentent la MDJ. Celui-ci est très important puisqu'il oriente les grandes décisions de la MDJ! Cette année, il y a eu beaucoup de décisions à prendre devant de grandes incertitudes et c'est pourquoi nous nous sommes rencontrés plus fréquemment que d'habitude, soit à 9 reprises pendant l'année 2020-2021.

## Membres du CA au 1er avril 2020 :

**Thomas Fréchette** : Administrateur-jeune, jusqu'au 1er décembre 2020

**Mélanie Létourneau** : Directrice générale

**Sarah Saint-Cyr Lanoie** : Secrétaire

**René Roy** : Membre observateur du Club Richelieu jusqu'au 17 juin 2020

**Nancy Lagacé** : Trésorière jusqu'au 1er décembre 2020

**Marie-Claude Lavigne** : Présidente



## Membres du CA au 31 mars 2021 :

**Pierre Buisson** : Administrateur depuis le 15 juillet 2020

**Mélanie Létourneau** : Directrice générale

**Émilie Bélisle** : Secrétaire, depuis le 7 octobre 2020

**Sarah Saint-Cyr Lanoie** : Trésorière

**Marie-Claude Lavigne** : Présidente

**Rosa-Janne Moisan** : Administratrice-jeune depuis le 1er décembre 2020

**Alexis Routhier** (absent sur la photo) : Administrateur jeune depuis le 1er

décembre 2020

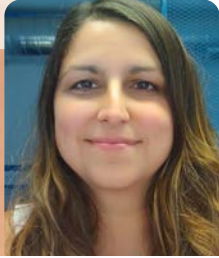


# NOTRE ÉQUIPE

Les intervenants-animateurs qui travaillent à la Maison des jeunes sont des gens passionnés, compétents et très dévoués envers les jeunes et la communauté!

Les valeurs véhiculées sont nombreuses et chacun s'engage à les respecter au quotidien :

Entraide | Solidarité | Respect | Partage | Équité | Justice sociale | Démocratie  
Protection de l'environnement | Non-sexisme | Non-racisme | Acceptation des différences



MÉLANJE  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



JADE  
COORDONNATRICE - DS



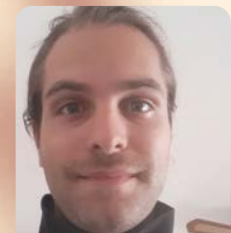
FRANÇOIS  
COORDONNATEUR - ST-JO



CLOÉ  
INTERVENANTE - DS



MARILOU  
INTERVENANTE - ST-JO



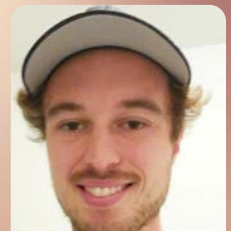
THIERRY  
INTERVENANT - ST-JO



CATHERINE  
INTERVENANTE - DS



KATHRINA  
INTERVENANTE - ST-JO



LOUCAS  
INTERVENANT - ST-JO



ÉRIC  
INTERVENANT - DS



NICOLAS  
INTERVENANT - ST-JO



JORDAN  
INTERVENANT - ST-JO

# PRÉSENTATION DU MILIEU

## TERRITOIRE COUVERT

La Maison des jeunes de Drummondville a la chance de posséder 2 points de service, soit à Drummondville-Sud et dans le quartier Saint-Joseph, couvrant ainsi un large territoire de la ville de Drummondville.

### Drummondville-Sud

1550, rue Saint-Aimé, adjacent au Centre communautaire Drummondville-Sud

### Saint-Joseph

2025, boul. Saint-Joseph, voisin du Marché public de Drummondville

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Généralement, la Maison des jeunes offre aux jeunes plus de 25 heures d'ouverture par semaine au point de service de Drummondville-Sud et plus de 35 heures d'ouverture à son point de service Saint-Joseph. Cette année, avec la venue de la COVID-19, nos horaires ont changé à quelques occasions afin de respecter les consignes gouvernementales qui ont varié en cours de route.

Avril à juin 2020 : Services offerts en ligne seulement;

23 juin 2020 : Réouverture graduelle en présentiel, avec services offerts de façon hybride pendant l'été;

8 octobre 2020 : Passation en zone rouge : Services offerts de façon hybride;

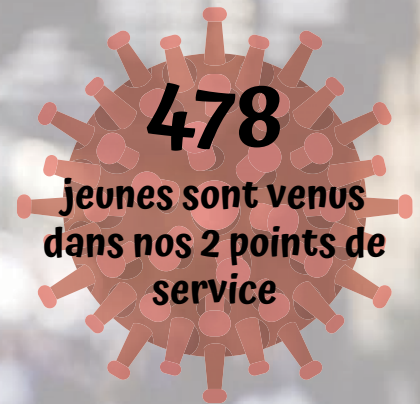
4 janvier 2021 : Services offerts en ligne seulement;

15 février 2021 : Services offerts à nouveau de façon hybride.



## NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

Cette année, 478 jeunes différents ont bénéficié de nos services. Certains sont venus de façon régulière et d'autres, ont seulement participé à quelques activités. Il est bien normal que le nombre de personnes rejointes soit plus bas qu'à l'habitude : en effet, nous devons limiter le nombre de jeunes en présence dans nos deux points de service et lorsque nous étions en virtuel, souvent ce sont les mêmes jeunes qui se connectaient. Le recrutement de nouveaux jeunes a été plus difficile cette année en raison de la pandémie.



Parmi ses jeunes, nous avons inscrit 173 membres jeunes pour nos 2 points de services. La majorité des jeunes provient de la ville, mais certains habitent également dans les villes et municipalités avoisinantes.



Nous estimons avoir été en mesure de toucher et de sensibiliser environ 2 235 personnes, soit un peu moins que l'année dernière en raison des événements qui ont été annulés en raison de la COVID. Que ce soit notre implication annuelle à la campagne Centraide pendant plusieurs jours à l'emballage au Super C, la Festive ou les nombreuses fêtes ayant lieu à Drummondville, notre implication dans la communauté a été malheureusement réduite.

Nous arrivons quand même à ce nombre important de personnes puisque nous avons publié davantage sur nos réseaux sociaux pendant la dernière année. Le nombre d'abonnés à nos pages Facebook sont de 311 pour Drummondville-Sud et 182 pour Saint-Joseph et plusieurs de nos publications ont été partagées plus de 1 000 fois. Nous avons donc estimé à 5 % le nombre des personnes rejointes grâce à nos publications. De plus, nos concertations ont continué pendant la dernière année. Pour ces raisons, nous estimons avoir rejoint 1 690 personnes différentes.

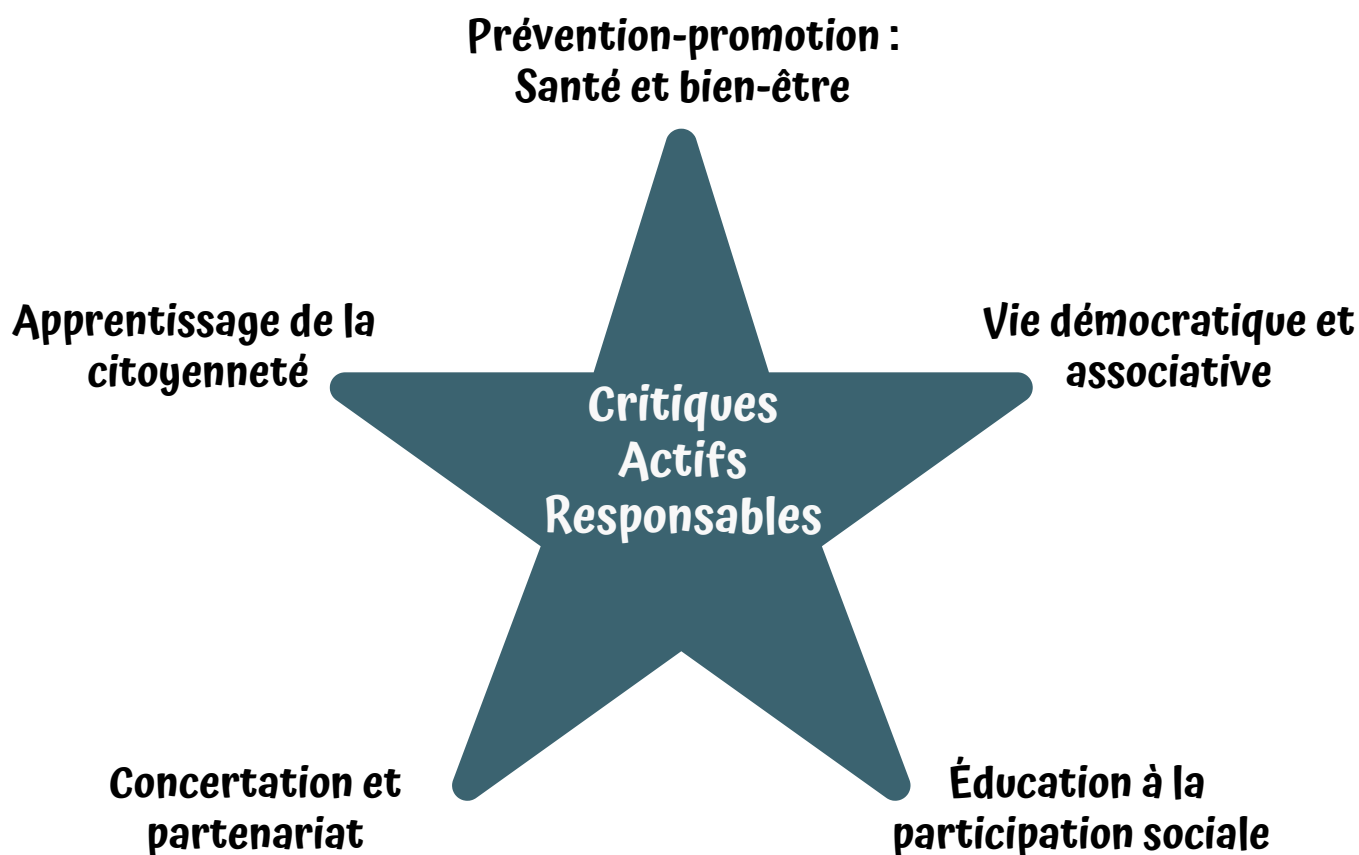


Nous avons également dénombré moins de bénévoles cette année, ce qui est tout à fait normal étant donné que nous avons pris part à aucun événement cette année, ni à aucune activité de financement. Sans compter les membres du conseil d'administration dans leur implication lors des rencontres du conseil d'administration, nous avons comptabilisé 4 bénévoles cette année.

# SPHÈRES D'ACTIVITÉS

Afin de répondre à notre mission, les sept objectifs déjà énumérés se divisent dans notre MDJ à l'intérieur de **5** sphères activités.

Il est également important d'ajouter que les besoins des jeunes influencent grandement les activités de nos 2 points de service : c'est pourquoi les activités peuvent être bien différentes d'un endroit à l'autre, et selon la période à l'autre de l'année.



# SPHÈRE 1: PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles  
ET permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie

La Maison des jeunes a pour objectif de faire la promotion et la prévention de la santé chez les jeunes par toutes sortes de façons. Bien au-delà du savoir que nous pouvons leur transmettre, il est primordial de bien cerner leurs besoins et les intervenants y arrivent en établissant un bon lien de confiance.

L'équipe d'intervenants ont plusieurs responsabilités au sein de la MDJ, dont celles-ci :

- Analyser le contenu de l'information jeunesse qui parvient à la MDJ et évaluer si celle-ci répond aux besoins des jeunes;
- Faire la recherche d'informations et de ressources qui rejoignent les préoccupations des jeunes;
- Créer des outils d'animation et de vulgarisation pour faire circuler les informations;
- Animer des activités d'information, de sensibilisation et de réflexion;
- Amener les jeunes à développer leur sens critique.

Nous souhaitons, par les activités et les ateliers de prévention, que les jeunes maintiennent de bonnes habitudes et si ce n'est pas le cas, qu'ils puissent réfléchir et apporter des changements dans leurs actions et leurs comportements. Nous tentons toujours de leur donner les meilleurs outils pour qu'ils puissent, par la suite, faire des choix judicieux.

Bien évidemment, la pandémie est venue changer nos habitudes quant aux activités et aux ateliers de prévention. Garder le lien avec les jeunes était notre objectif premier, alors que les contacts en présence étaient limités. Beaucoup de discussions souvent informelles, parfois très formelles, ont eu lieu pendant l'année afin de s'assurer que nos jeunes allaient quand même bien malgré le contexte. L'année a été éprouvante pour plusieurs et nous craignons que la pandémie ait des conséquences à long terme sur la santé psychologique et physique de nos jeunes.

# SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET ALIMENTATION

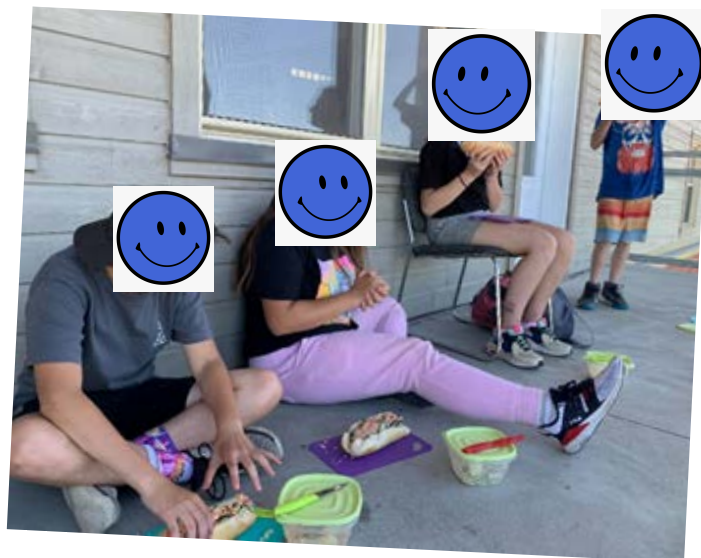
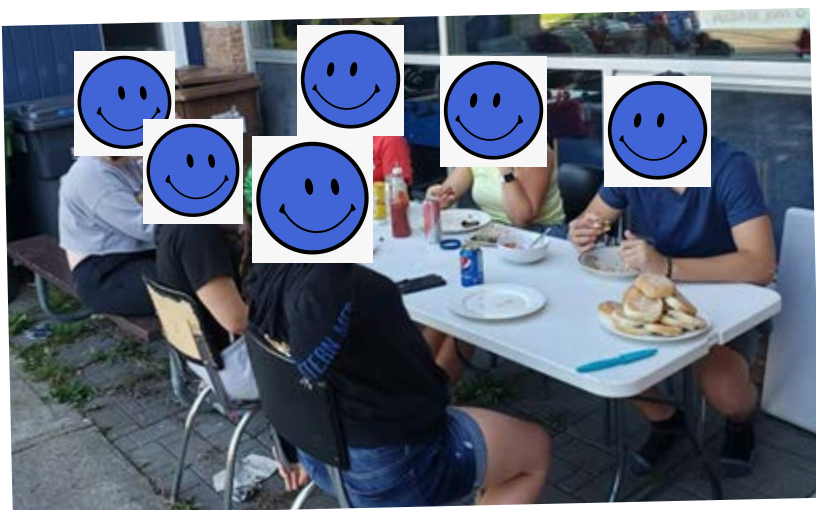
Les habitudes de vie que les adolescents adoptent sont très déterminantes pour leur développement, leur capacité d'apprentissage, leur sentiment de bien-être et leur santé, pour ne nommer que ceux-ci. Ces habitudes sont influencées par différents milieux dans lesquels ils évoluent, dont la MDJ. C'est pourquoi nous tentons d'avoir un impact positif sur nos ados pour qu'ils puissent effectuer des choix favorables à leur santé.

## Ateliers de cuisine (32)

La saine alimentation est un aspect très important que nous préconisons au sein de nos 2 milieux de vie. Que ce soit pour des recettes bien élaborées ou pour des collations, nous accompagnons les jeunes pour qu'ils puissent faire l'inventaire des ingrédients nécessaires à la réalisation des recettes et les recettes elles-mêmes. Les jeunes participent ensuite au nettoyage de la cuisine et du matériel utilisé.

À l'été 2020, nous avons eu la chance d'obtenir une subvention dans le cadre du Fonds Jeunesse de Centraide afin de nous procurer un barbecue à chacun de nos points de services et du matériel de cuisine, afin d'offrir des ateliers de cuisine chaque semaine de l'été. Chacun de ceux-ci avaient sa planche à découper et couteaux, ainsi que leurs aliments, afin d'éviter les manipulations de toutes sortes. Plusieurs recettes ont été réalisées, dont plusieurs qui étaient plutôt de type « boîtes à lunch » afin d'aider les jeunes à élaborer des lunches santé à leur retour en classe.

Pendant le confinement, des recettes ont été partagées avec les jeunes dans le groupe Facebook.





15 fois par jour  
Avec Marilou



MA RECETTE DE  
**FAJITAS**  
SUPER SIMPLE

### Ingredients



Pour environ 6 fajitas

- POITRINES DE POULET
- TORTILLAS
- MÉLANGE D'ÉPICES CHILI
- UN OIGNON
- UN POIVRON
- CRÈME SÛRE
- SALSA
- FROMAGE RÂPÉ
- LAITUE
- SEL ET POIVRE

19 fois par jour avec  
**MARILOU**



ma salade de  
pâtes



### INGRÉDIENTS

- 500G DE PÂTES
- DU FROMAGE FÉTA
- DEUX BRANCHES DE CÉLERI
- DEUX CAROTTES
- UN DEMI POIVRON
- DU CHOU ROUGE (ENV. 1/4)
- DU VINAIGRE
- DE LA MAYONNAISE
- DE LA RELISH
- DE LA MOUTARDE
- DU POIVRE DE CAYENNE (OU DE LA SRIRACHA)
- DU SEL ET DU POIVRE



3. COUPER LE POULET EN LANIÈRES

4. RÉSERVER LES LÉGUMES CUITS DANS UN BOL. CUIRE LE POULET DANS LA MÊME POËLE AVEC DE L'HUILE, DES ÉPICES CHILI ET DU SEL ET DU POIVRE.



1. COUPER UN POIVRON ET UN DEMI CÉLERI EN PETITES LANIÈRES

2. FAIRE CUIRE DANS UNE POËLE AVEC L'HUILE AVEC DES ÉPICES CHILI, DE LA SALSA, DU SEL ET DU POIVRE.



5. LAVER ET COUPER DE LA LAITUE. LORSQUE LE POULET EST CUIT, RÉSERVER DANS UN BOL.

6. MONTER LES FAJITAS DANS LES TORTILLAS AVEC DE LA SALSA, DE LA CRÈME SÛRE, DU FROMAGE RÂPÉ ET DE LA LAITUE.



Bon appétit!



Étape 1  
FAIRE CUIRE LES PÂTES DANS UN CHAUDRON PLEIN D'EAU BOUILLANTE SALÉE

Étape 3

ÉGOUTTER LES PÂTES ET LES RINCER À L'EAU FROIDE JUSQU'À CE QUE ELLES SOIENT BIEN FROIDES



Étape 4

MÉLANGER LES PÂTES AVEC TOUS LES INGRÉDIENTS COUPÉS. METTRE JUSTE UNE PETITE PINÇÉE DE POIVRE DE CAYENNE. AJOUTER PROGRESSIVEMENT ET AU GOUT LA MAYONNAISE, LA RELISH, LE VINAIGRE, LA MOUTARDE, LE SEL ET LE POIVRE

Étape 5  
GOÛTER ET RECTIFIER AVEC LES CONDIMENTS ET ÉPICES BIEN MÉLANGER ET SERVIR!

GARDER LES RESTES AU FRIGO ET MANGER FROID. UNE RECETTE DONNE BEAUCOUP DE SALADE ! PARFAIT POUR TOUTE LA FAMILLE OU POUR SE GARDER DES RESTES !

BON APÉTIT!

## **Atelier - Alimentation - Bien manger (1)**

Nous avons présenté un atelier sur les saines habitudes de vie. Sous forme de quiz, les jeunes étaient amenés à répondre le plus honnêtement possible quant à leur alimentation et étaient ensuite sensibilisés sur l'impact de celle-ci sur eux.

## **Atelier - Tatouage et piercing (1)**

Un atelier sur différents sujets concernant les tatouages et les piercings a été donné, tels que les risques encourus, la différence entre un professionnel et un tatoueur auto-proclamé, l'auto-piercing / l'auto tatouage, la sécurité entourant ces pratiques, etc.

## **Atelier - Intimidation (1)**

Atelier réalisé par un stagiaire, portant sur l'intimidation, les répercussions sur la victime et comment la détecter. Deux techniques d'impact ont également été réalisées afin de bien faire saisir les enjeux de l'intimidation. L'atelier s'est terminé par une discussion avec les participants sur leur vécu, que ce soit en tant que victime ou en tant qu'intimidateur.

## **Activité - Vide ta tête (1)**

Le but de cette activité était d'amener les jeunes à réaliser qu'ils avaient des moyens concrets pour se changer les idées lorsqu'ils se sentent un peu maussades.

## **Atelier- C'est quoi un.e intervenant.e (1)**

Un atelier sur le métier d'intervention a été présenté, dans lequel les différences entre différents secteurs étaient abordés (ex. communautaire versus le public), les études, les description des tâches, et comment ça se passe dans le milieu des MDJ. Cet atelier venait également ouvrir la porte aux jeunes que les intervenants sont là pour eux s'ils ont besoin!

## **Prévention de la covid-19 (tous les jours en présence!)**

Nul besoin de spécifier que beaucoup de prévention a été réalisée auprès des jeunes en lien avec la COVID-19. En effet, les lieux ont été réaménagés pour respecter la distanciation physique, des masques ont été remis à chaque jeune qui faisait son entrée sans couvre-visage, un thermomètre frontal les attendait aussi à l'entrée ainsi que du désinfectant à mains, sans parler des lieux qui ont été désinfectés maintes fois pendant les quarts de travail!

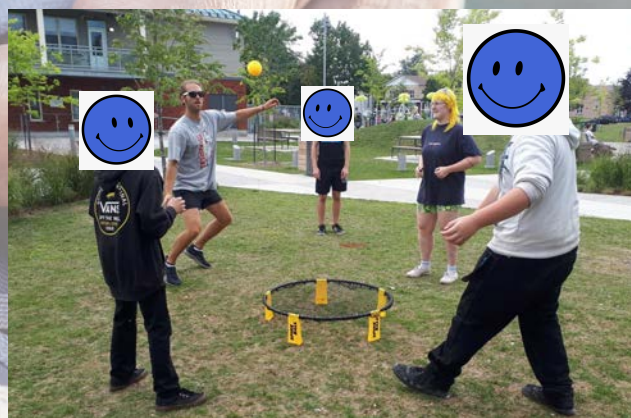
## Activités sportives

À nos 2 points de services, nous avons la chance de bénéficier de divers plateaux sportifs nous permettant la réalisation de nombreux sports. À Drummondville-Sud, le CCDS nous permet généralement d'avoir accès gratuitement au gymnase pour y pratiquer différents sports tels que le ballon-chasseur, le basketball, le soccer, etc. Malheureusement, avec la situation de la pandémie, il nous a été impossible d'en bénéficier cette année.

Notre point de service Saint-Joseph est situé dans le parc Gérard Perron qui présente d'intéressantes infrastructures sportives que nous pouvons utiliser avec les jeunes. De plus, c'est notre Maison des jeunes qui a eu la responsabilité de superviser les surveillants de la patinoire et du « skatepark ». Nous avons pu utiliser la patinoire, jouer au basketball et aller au « skatepark » pour y faire de la planche à roulettes ou de la trottinette comme l'année dernière, d'autant plus que les activités à l'extérieur étaient davantage priorisées avec la situation de la COVID-19. D'autres activités sportives ont également eu lieu à plusieurs reprises sur le terrain de la Maison des jeunes, comme le Spikeball et le Kan-Jam.

D'ailleurs, en 2019, nous avons obtenu une subvention de la Fondation du Canadien pour l'enfance afin de nous procurer du matériel sportif et de faire vivre des activités de toutes sortes à nos jeunes. Une grande partie de cette subvention a été dépensée pendant l'année 2020-2021, ce qui nous a permis de mieux nous équiper en équipements sportifs.

Plusieurs activités sportives ont également eu lieu à d'autres endroits que la Maison des jeunes : nous pouvons alors penser au kayak au parc Sainte-Thérèse et sur la rivière Saint-François, le lasertag, arbre en arbre et le footgolf au Club de Golf Monty. Ce sont toutes des activités où les jeunes étaient au rendez-vous et avaient également beaucoup de plaisir!



Malheureusement, en raison de la COVID, nous n'avons pu tenir l'événement du Défi sportif que nous organisons depuis 2010.



## Atelier de prévention « Jamais sans mon casque »

Dans le cadre de la tournée « Jamais Sans Mon Casque », les jeunes de la Maison des jeunes ont eu l'opportunité de recevoir des casques de vélo neufs, en présence de Monsieur le Député Martin Champoux du Bloc Québécois, suite à un atelier qui démontrait que le casque peut faire toute la différence lors d'un accident.





# CONSOMMATION RESPONSABLE

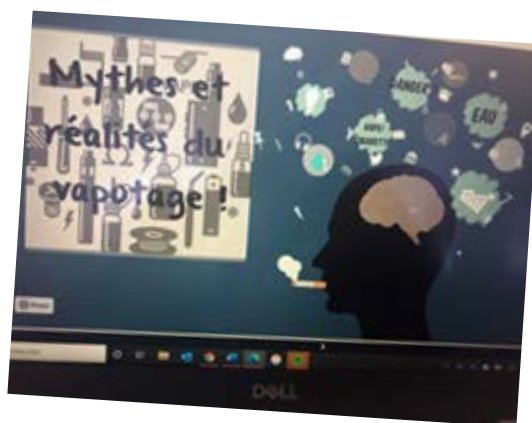
Notre travail au quotidien est d'informer les jeunes sur les risques et les conséquences liés à la consommation et de promouvoir les facteurs de protection pouvant les aider à faire des choix éclairés pour rester en contrôle. Travailler sur les compétences personnelles et sociales des jeunes constitue d'importants facteurs de protection pouvant les aider à faire face aux différentes situations de la vie, dont celles liées à la consommation.

## Prévention avec Action Toxicomanie (1)

Une intervenante de l'organisme Action Toxicomanie est venue rencontrer l'équipe de travail dans un premier temps et ensuite, elle est venue rencontrer nos jeunes pour échanger avec eux au sujet du vapotage, de la consommation d'alcool ainsi que de différentes drogues. Les jeunes ont beaucoup apprécié l'atelier, surtout d'avoir pu poser leurs différentes questions et de recevoir des réponses claires et honnêtes.

## Mythes et réalités sur le vapotage (1)

Une présentation en ligne a été réalisée auprès des jeunes afin de discuter des mythes et des réalités du vapotage, dont certains ont grandement surpris les jeunes.



## Défi 24h pour le trip (1)

Dans le cadre de la semaine des dépendances, les jeunes étaient invités à relever le défi 24 h pour le trip. Pour y participer, les jeunes avaient à choisir une dépendance (vapoteuse, cellulaire, drogue, etc.) et tenter de se passer de celle-ci pendant 24 h. Lors de la clôture de la semaine, trois prix ont été tirés au sort parmi les participants du défi.

## Quizz 1, 2, 3 pogo (1)

La semaine des dépendances s'est terminée par un quizz sur les dépendances sous forme de course où chaque bonne réponse procurait au participant un pas de plus vers le pogo de la victoire :)

Le RESPECT est une valeur primordiale à la Maison des jeunes :

- Le respect entre les jeunes;
- Le respect envers eux-mêmes;
- Le respect envers les absents;
- Le respect entre les jeunes et les intervenants;
- Le respect de leur Maison des jeunes.

Nous donnons différents trucs pour aider les jeunes à bien gérer leurs conflits avec leur entourage. Nous tentons de leur inculquer le fait qu'ils évoluent dans un monde où règne la différence et qu'ils doivent l'accepter.

## Démystifions la schizophrénie (1)

Un atelier ayant pour but de démystifier les stéréotypes et préjugés par rapport à la schizophrénie a été donné, pendant lequel une vidéo a été présentée, qui a été très aidante à comprendre ce trouble de la santé mentale.

## Quizz sur la trisomie 21 (1)

Un quizz a été réalisé auprès des jeunes afin de les sensibiliser face à la trisomie 21, alias le Syndrome de Down.

## Voyage communautaire Cuba 2021



Un voyage communautaire devait avoir lieu à l'été 2021. Les préparatifs allaient bon train : le projet avait été présenté aux jeunes et aux parents lors d'une soirée d'information et les 9 jeunes qui avaient été sélectionnés étaient très motivés et emballés par le projet. Malheureusement, nous avons dû annuler le projet avec la venue de la pandémie de la COVID-19 en mars 2020.

# RELATIONS AMOUREUSES ET SEXUALITÉ RESPONSABLE

La période de l'adolescence amène les jeunes à s'interroger à propos de la sexualité, des relations de couple et de leurs relations avec leur entourage. La Maison des jeunes est devenue un incontournable dans la prévention et la promotion des saines habitudes sexuelles et des relations interpersonnelles chez les adolescents. L'équipe demeure toujours ouverte à répondre aux questions des jeunes ou à les orienter vers des services appropriés si le sujet ou la problématique abordée requiert une plus grande spécialisation. Dans ce cas, nous nous offrons toujours pour accompagner le jeune dans sa démarche, s'il le désire.

## Distribution de préservatifs

Nous avons la chance de recevoir des préservatifs gratuitement de la part du CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec. Cette collaboration nous permet de distribuer des préservatifs aux jeunes qui fréquentent notre organisme. Nous faisons également des démonstrations aux jeunes pour qu'ils sachent comment les utiliser adéquatement.

## Matériel disponible aux jeunes

La Maison des jeunes met à la disposition des jeunes une multitude de dépliants sur les ITSS, la contraception, le dépistage, la grossesse et les organismes travaillant en ce sens dans notre région. De plus, nous avons un présentoir avec les différents moyens de contraception et de nombreux livres sur la sexualité destinés spécifiquement aux ados qu'ils peuvent consulter ou emprunter s'ils le désirent.

# PERSÉVÉRANCE, EMPLOYABILITÉ ET OBJECTIFS

## Aide aux devoirs (17)

Les intervenants sont présents auprès des jeunes qui désirent avoir du soutien dans leurs devoirs afin de les soutenir dans leur persévérance scolaire. De plus, nous nous sommes procurés de nouveaux portables grâce au Fonds d'urgence pour l'aide communautaire, géré par Centraide, afin d'offrir aux jeunes du 3e au 5e secondaire de venir suivre leurs cours en ligne à la Maison des jeunes.

## Création de CV et soutien dans la recherche d'emploi

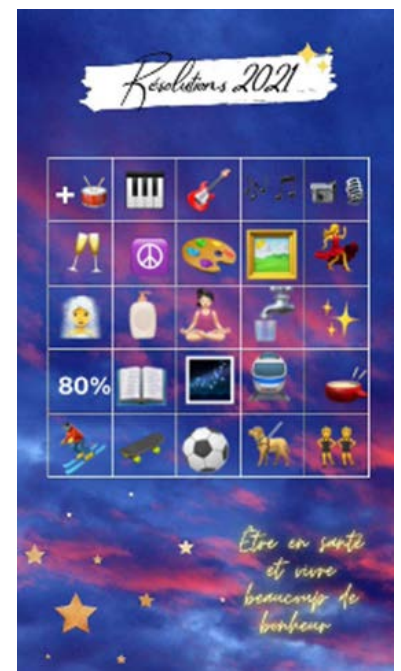
Nous accompagnons les jeunes dans leurs démarches de recherche d'emploi, en les aidant à rédiger leur CV et à naviguer sur le site d'Emploi-Québec. Nous les aidons aussi à se préparer convenablement aux questions qui pourraient leur être posées lors d'un réel entretien d'embauche. Nous pouvons aussi leur offrir du transport pour les aider à distribuer leur CV chez les différents employeurs de la région.

## Résolutions 2021 (1)

Un gabarit de 25 résolutions / activités a été complété par les jeunes, à savoir ce qu'ils souhaitaient accomplir au cours de l'année 2021. Ce moment a permis une belle introspection des participants et certains trouvèrent difficile de trouver 25 choses. Ces résolutions seront revues à la fin de l'année 2021 afin de voir ce qu'ils ont réussi à accomplir.

## Métiers inusités (1)

Dans le cadre de la semaine québécoise de l'orientation, un atelier sous forme de quizz sur différents métiers inusités et méconnus a été donné. Le but était d'aborder l'abondance et la grande variété des métiers qui est offert aux jeunes, tout en abordant l'importance de trouver un travail dans lequel nous apprécierions évoluer.



# SPHÈRES 2 ET 3: APPRENTISSAGE À LA CITOYENNETÉ ET LA VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes  
ET défendre et promouvoir les droits des jeunes

Concrètement, une Maison des jeunes est un milieu de vie, un lieu de rassemblement, de référence, de formation et d'information où l'on favorise le développement de l'autonomie, le sentiment d'appartenance, le sens des responsabilités, l'acceptation de la différence, ainsi que la construction du sens critique. En fait, notre MDJ est un lieu qui permet aux jeunes d'essayer, de se tromper et de se reprendre au contact de leurs pairs et d'adultes significatifs.

Tous les jeunes sont les bienvenus à la Maison des jeunes. Peu importe la provenance, le statut social, le lieu de résidence, les bons et moins bons coups, nous tenons que chaque adolescent qui vient à la MDJ soit accueilli dans le plus grand des respect.

La Maison des jeunes est un milieu de vie dans lequel nous veillons à ce que les droits des adolescents soient respectés en tout temps. En revanche, les jeunes ont à s'impliquer au niveau des tâches, des activités et de la vie quotidienne. En effet, ce qui se passe à la MDJ est fait pour et par les jeunes : notre structure permet aux jeunes de prendre part aux décisions. Par exemple, lors de l'organisation des activités, ceux-ci sont sollicités pour leurs idées et leur participation est demandée pour la réalisation de certaines tâches. De plus, lors de certains événements (Halloween, Noël), des sous-comités sont mis sur pied pour aider l'équipe de travail. Par la même occasion, cela permet aux jeunes d'échanger, de poser des questions, de développer leur sens critique et de d'expérimenter leur sens des responsabilités.



## Être membre à la MDJ

Devenir membre de la MDJ va au-delà de celui de consommateur des activités proposées. C'est d'accepter les buts, les objectifs et les modes de fonctionnement de la Maison. Cela signifie que le jeune a des droits et des responsabilités vis-à-vis sa MDJ. Le jeune a le droit d'apporter ses idées, le droit à son opinion et le droit de vote dans nos différentes structures démocratiques. De plus, ils doivent aider à préserver la bonne réputation de notre Maison des jeunes. Les membres sont invités à prendre part à la Maison des jeunes, à la faire sienne!

La voix des jeunes est très importante et c'est pourquoi nous les encourageons à participer aux différentes structures démocratiques telles que le Comité des Jeunes (CJ), le Conseil d'administration, l'Assemblée générale annuelle de la Maison des jeunes et finalement, l'Assemblée annuelle du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ). L'équipe a le mandat de mettre en place des outils pour bien préparer les jeunes à assister aux rencontres pour que leur expérience soit enrichissante et positive.

Il est possible de devenir membre, tout à fait gratuitement, après 3 présences à la MDJ. Les jeunes ont aussi accès à une carte VIP au coût de 5 \$. Cette carte donne accès à de nombreux rabais sur les activités proposées.

**173**  
jeunes membres en  
règle pour les  
2 points de service

### Comité des jeunes (CJ)

Le CJ permet jusqu'à 7 membres de s'y impliquer et est formé démocratiquement chaque début d'année scolaire. Ce comité a pour but d'assurer un espace d'implication destiné aux jeunes, rejoignant, de cette façon, les principes fondamentaux de la mission de l'organisme. Le CJ donne un réel pouvoir aux jeunes, et ce, soutenu par un membre de l'équipe d'intervenants. Chacun des points de service possède sont CJ.

Un total de 15 rencontres de CJ ont eu lieu cette année pour les 2 milieux de vie, dont certaines rencontres ont été réalisées de façon virtuelle.

Différents sujets sont discutés et votés durant ces rencontres, tel que le choix des activités, des idées pour la promotion des services et activités de la MDJ, la création d'une bibliothèque de livres et jeux de société, l'organisation de la soirée de l'Halloween et du party de Noël, etc.

S'informer, déléguer, confronter, négocier, rendre et demander des comptes, élire ou réélire leur représentant sont des mœurs fondatrices de la Maison des jeunes. Rien de mieux pour faire exploser le sentiment d'appartenance des jeunes et leur donner le goût de s'impliquer dans la réalisation d'un éventail de projets en collaboration avec leurs pairs, l'équipe d'intervenants et le Conseil d'administration.

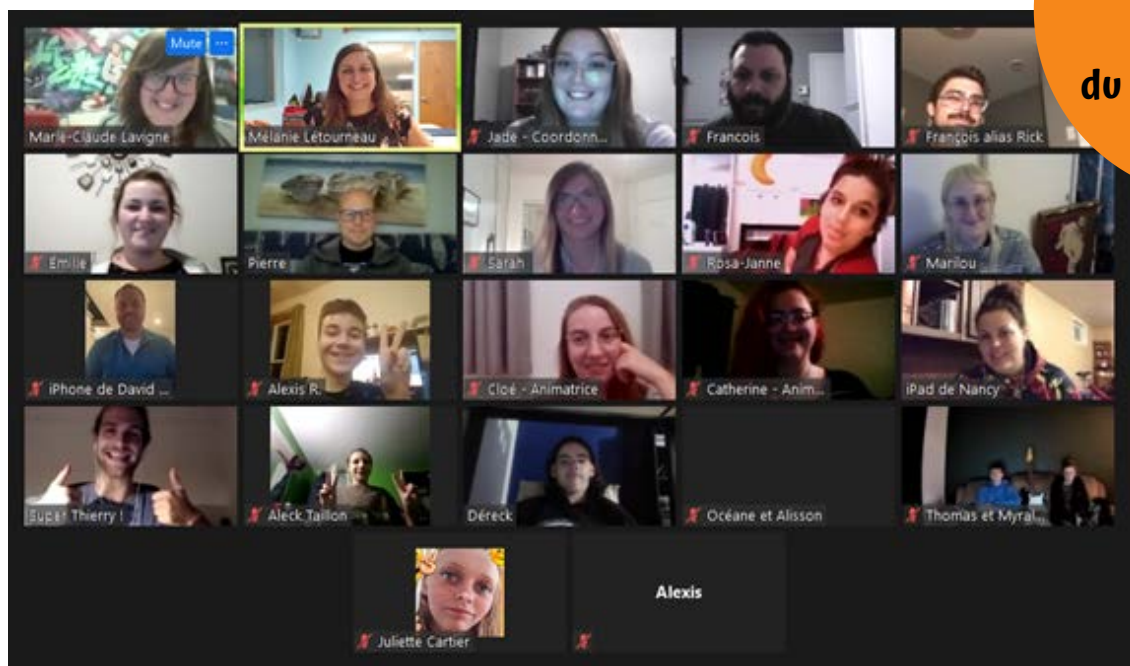
## CA de la MDJ

Au sein du conseil d'administration de la MDJ, deux postes d'administrateurs avec droit de vote sont réservés pour les jeunes membres fréquentant nos milieux de vie. Ils ont alors l'occasion de donner leurs opinions et de participer aux prises de décisions.

## AGA de la MDJ

L'Assemblée Générale Annuelle est une grande rencontre qui se déroule chaque année pendant laquelle nous démontrons tout ce qui a été réalisé au cours de la dernière année. Le rapport d'activités y est présenté ainsi que les états financiers. Généralement en juin, l'AGA a été reportée dû à la COVID et c'est alors le 1er décembre 2020 qu'elle a été réalisée en virtuel, alors que 24 personnes, dont 22 membres étaient présents. Des élections ont eu lieu pour les postes d'administrateurs-jeunes puisqu'ils étaient 4 à vouloir s'impliquer. Nous avons alors vécu un bel exercice démocratique! Des prix ont également été remis aux jeunes pour les remercier de s'impliquer dans leur Maison des jeunes.

**24**  
personnes  
présentes  
à l'AGA  
du 1er décembre  
2020



## AGA du RMJQ ~~X~~

Malheureusement, comme bien d'autres événements, l'AGA du RMJQ a été annulée en raison de la COVID. C'est malheureux puisque le Regroupement fêtait ses 40 ans cette année et qu'une fin de semaine complète, remplie d'activités, était organisée afin que chaque Maison des jeunes du Québec puisse y participer avec ses intervenants ainsi que deux jeunes.

## **Rencontre avec une écrivaine (2)**

Anie Langelier, une auteure jeunesse, a approché la MDJ pour l'élaboration d'un roman portant sur la réalité des adolescents. Des rencontres ont eu lieu avec des jeunes afin de présenter le projet et expliquer le niveau d'implication de la part des jeunes pour mener le projet à terme. Le roman sera développé en fonction des différentes thématiques réfléchies par les jeunes et lorsque des chapitres seront écrits, les jeunes auront à le lire et à commenter l'auteure. Ce processus est donc une belle opportunité pour les jeunes de s'exprimer sur leur réalité, de donner leur opinion et de développer leur sens critique.

## **Atelier sur le budget (1)**

L'atelier avait pour but de conscientiser les jeunes aux différentes dépenses qu'ils auront à faire face prochainement, telles que le permis de conduire, l'automobile, les frais de logement ainsi que les études. L'objectif était qu'ils puissent prendre conscience de l'importance d'économiser pour leur avenir.

## **Atelier sur les droits (1)**

Un atelier de prévention portant sur les différentes lois et les différents droits des jeunes a été donné sous forme de quizz. Une discussion s'en est suivie sur les différentes situations qu'ont vécues les participants.

## **Inégalités sociales (1)**

L'atelier de prévention a été réalisé afin de faire prendre conscience aux jeunes les différents enjeux et aspects touchant les inégalités au travers des classes sociales de la société. Une technique d'impact a été utilisée pour que l'atelier soit encore plus efficace auprès d'eux.

## **Soirée films de prévention (5)**

À cinq reprises, des soirées cinéma ont été organisées à l'intérieur de la MDJ avec une orientation préventive : en effet des films concernant les dépendances, les droits des femmes, le racisme, la violence, les gangs de rue et la criminalité ont été présentés. Chaque fois, des discussions de groupe portant sur les différents sujets abordés pendant les films ont suivi après le visionnement.

## **Journée internationale des droits des femmes (1)**

Une discussion et des échanges d'opinions ont eu lieu sur la position de la femme et de son histoire, ce qui a suscité beaucoup d'intérêt de la part des participants.



# SPHÈRE 4 : LA CONCERTATION ET LE PARTENARIAT

Favoriser une participation des jeunes dans leur communauté

La concertation et le partenariat sont des actions essentielles au bon fonctionnement de notre organisme, puisqu'ils permettent de faire connaître notre travail en Maison de jeunes et nos services offerts pour notre clientèle. De plus, ces moyens facilitent la communication entre les divers partenaires, et évitent le dédoublement des activités et des services.

Prendre le temps de discuter avec les autres organismes et intervenants peut permettre de mettre sur pied de nouveaux services innovateurs pour les jeunes. Aussi, le partenariat avec les autres organisations permet de mieux connaître les services de chacun, d'échanger sur la réalité de nos environnements et de trouver ensemble des solutions concrètes à court, moyen et long terme. Les différentes implications des jeunes favorisent aussi leur engagement dans la communauté et implique notre organisme dans les actions de solidarité du mouvement communautaire.

## L'implication de l'équipe de travail

L'équipe de la Maison des jeunes s'implique de différentes façons dans la communauté, sur les tables de concertation ainsi que sur des comités de travail en lien avec la réalité des jeunes. Malgré la situation de la COVID 19, la concertation est demeurée un aspect primordial pour la MDJ et nous avons donc trouvé des moyens virtuels pour se faire.

### Réunions d'équipe

Les réunions d'équipe sont primordiales pour assurer une bonne communication entre les intervenants et pour la planification des ateliers et des activités pour les jeunes. C'est pourquoi les intervenants se réunissent régulièrement par point de service.



Une grande rencontre avec les 2 points de services est également prévue au moins une fois par mois, alors que des réunions plus fréquentes et majoritairement virtuelles ont été réalisées afin de discuter de nos services suite à l'évolution de la pandémie. Un 5 à 7 a également été fait en virtuel pendant le confinement... Comme on dit, c'est mieux que rien!

## Formations

La mise à jour de nos connaissances et de nos compétences a toujours été primordiale pour la MDJ, et avec la réalité de la pandémie cette année, nous avons réalisé encore plus. Nous avons pu également bénéficier d'une subvention accordée par Emploi-Québec afin de suivre quelques-unes de ces formations.

- Écriture simplifiée SAM (simplifier, adapter, maximiser), Sac à mots;
- Techniques d'impacts en intervention individuelle, Académie Impact;
- Techniques d'impacts en intervention de groupe, Académie Impact;
- Intervenir auprès de la personne suicidaire, CEPS;
- Gestion financière, TROC;
- Secourisme en milieu de travail (RCR), Actions Secours;
- Prévention des dépendances, formation pour les gestionnaires, AQCID;
- Violences psychologiques dans les relations intimes, Alterados;
- Animation virtuelle des rencontres en ZOOM, MDJ Saint-Léonard-d'Aston;
- Santé mentale sur le confinement chez les jeunes, Connexion compétences;
- Le mentorat virtuel : Accompagner et soutenir la motivation des jeunes, Academos;
- Organiser une AGA virtuelle, Atelier d'innovation sociale Mauril-Bélanger;
- Gérer les communications d'un OSBL, CDC Drummond;
- Vie démocratique, associative et règlements généraux, CDC Drummond;
- Comment aborder les sujets sensibles, IRIPI;
- Créer des visuels pour les réseaux sociaux, Cégep de Granby;
- Télétravail et fraude web : à un clic de la catastrophe, François Charron.

## Comité communication de la MDJ (6)

La Maison des jeunes de Drummondville fêtera son 40e anniversaire en 2021 et pour cette raison, un comité composé d'employés de la MDJ et de membres de CA a vu le jour afin de travailler sur le développement du nouveau logo et du site Internet, sur les activités à développer pour le 40e ainsi que des idées de visibilité.

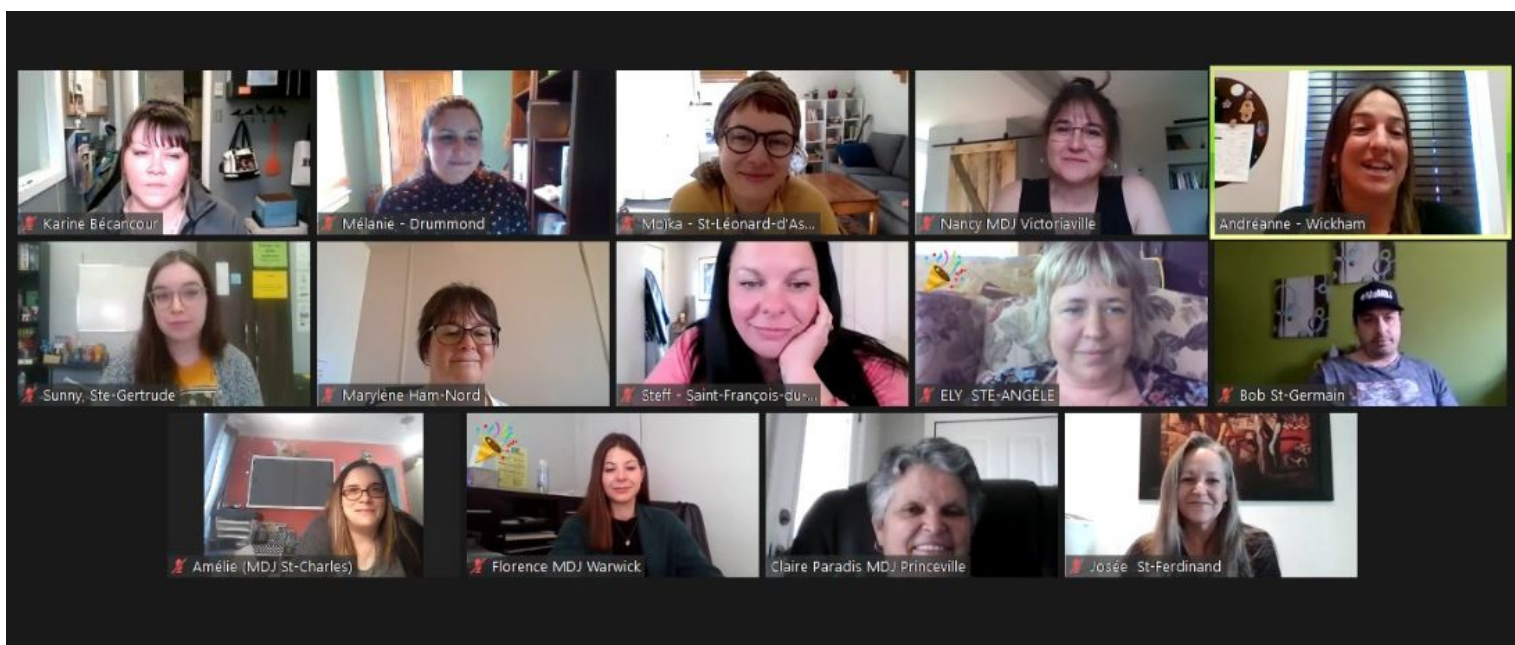


## Membre du Regroupement des Maisons des jeunes du Québec (RMJQ)

La Maison des jeunes de Drummondville est fièrement membre du RMJQ depuis de nombreuses années! Le RMJQ, qui fêtait ses 40 ans en 2020, a pour mission de promouvoir le projet maison des jeunes qui vise à aider les jeunes à devenir des citoyen-nes critiques, actif-ves et responsables, à promouvoir les maisons des jeunes membres et à défendre les droits des adolescent-es à travers la société québécoise.



Le soutien offert par le RMJQ a été très apprécié en cette année d'incertitudes et de nombreuses rencontres virtuelles ont été réalisées auprès de toutes les Maisons des jeunes membres, dont 17 auxquelles notre Maison des jeunes a participé. Que ce soit pour discuter des activités à offrir aux jeunes en virtuel, des recommandations de la santé publique, ou tout simplement pour échanger au sujet de nos réalités, les échanges nous ont permis de nous orienter.



## Régional coordonnateurs (11) et animateurs (10) du RMJQ

Puisque nous sommes membres du RMJQ, nous avons la chance de participer à des rencontres régionales qui ont pour but d'échanger avec les autres Maisons des jeunes du Centre-du-Québec membres elles aussi du RMJQ. Généralement aux 6 semaines, les rencontres ont été plus fréquentes cette année en raison de la pandémie. En effet, les coordonnateurs/directeurs se sont rencontrés à 11 reprises alors que les intervenants/animateurs, à 10 reprises.

Les coordonnateurs/directeurs discutent principalement des dossiers plus administratifs, tels que le financement et la gestion de ressources humaines. Cette année, nos discussions ont également tournées autour du plan de déconfinement, des conditions de travail, de nos services ainsi que nos journées d'ouverture. Ce comité de coordonnateurs délègue aussi deux coordinations comme représentant au CA du RMJQ et de la TROCQ (Table régionale des organismes communautaires en santé et des services sociaux du Centre-du-Québec).

Du côté des intervenants/animateurs, plusieurs partages d'outils, d'ateliers et d'activités ont eu lieu afin de garder le lien avec les jeunes pendant cette année qui a été bien difficile pour eux. C'est également la coordonnatrice du point de service de Drummondville-Sud qui a assuré l'animation depuis septembre 2020.

En plus d'être présents au sein des rencontres régionales, les membres de l'équipe de la Maison des jeunes de Drummondville se sont aussi impliqués dans plusieurs comités régionaux.

### **Comité Instances et Thématiques (5), incluant une rencontre hors régionale**

Objectifs : Créer un lieu de partage d'expertise et de favoriser l'harmonisation des pratiques.

### **Comité Formation (0)**

Objectif : Trouver des formations pertinentes pour l'ensemble du régional animateurs. Ce comité a été sur pause cette année, car beaucoup de formations déjà offertes.

### **Comité Communication (3)**

Objectif : Augmenter la visibilité des Maisons des jeunes du Centre-du-Québec et démystifier les préjugés des MDJ par le biais d'outils de communications.

### **Comité Visibilité / MDJ sur scène (5)**

Objectif : Mettre en place un événement en ligne dans lequel les jeunes feront des prestations artistiques.

## Membre de la Table régionale des organismes communautaires du Centre-du-Québec et de la Mauricie (TROC-CQM)

La Maison des jeunes est membre de la TROC-CQM et leur soutien a été bien apprécié en cette année bien mouvementée. La direction s'est présentée à 3 rencontres virtuelles pendant l'année. La MDJ a également participé aux campagnes qui ont été orchestrées par la TROC, telles que la campagne CA\$\$\$H ainsi que la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ».



Table régionale des organismes communautaires  
en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie



## Membre de la Table régionale des organismes communautaires du Centre-du-Québec et de la Mauricie (TROC-CQM)

La Maison des jeunes est membre de la Corporation de développement communautaire de Drummond, qui vise à regrouper les organismes du territoire afin d'assurer leur participation active au mouvement communautaire et au développement socio-économique de la région.



CORPORATION  
DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE  
DRUMMOND

La CDC Drummond a mis en place des communautés de pratique auxquelles la MDJ a participé : Animation (1) et Ressources humaines (1). La direction a participé à l'AGA de 2020 et agit à nouveau à titre d'administratrice depuis octobre 2020. Un total de 3 rencontres ont eu lieu pendant la période visée par ce rapport. De plus, elle fait partie du comité RH, comité découlant du CA.

Des membres de l'équipe ont également participé à l'activité de Noël virtuelle organisée par la CDC, qui a été l'occasion pour eux d'échanger avec les autres organismes communautaires du territoire.

## **Membre de la Table de concertation jeunesse de la région de Drummondville (2)**

Cette table a pour objectifs de développer davantage de partenariat entre les différents organismes, d'innover dans nos ateliers de sensibilisation et de prévention pour nos jeunes, de trouver des formations adéquates pour les intervenants du milieu et d'aller chercher plus de financement pour nos organismes.

## **Membre de la Table de quartier Saint-Joseph/Saint-Jean-Baptiste (4)**

Cette table a pour objectifs de regrouper les groupes communautaires (résidant dans le quartier ou y intervenant) afin de participer collectivement à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens en tenant compte de leurs réalités et de leurs besoins par le biais du projet de la revitalisation urbaine intégrée (RUI).

## **Membre de la Table du quadrilatère Saint-Joseph (7)**

Déoulant de la table de quartier Saint-Joseph/Saint-Jean-Baptiste, cette table est davantage pour prévenir et préserver la sécurité dans le quadrilatère Saint-Joseph, en collaboration avec les autres partenaires du secteur.

## **Membre de la Table de quartier de Drummondville-Sud (5)**

Par le biais du projet de la revitalisation urbaine intégrée (RUI), cette table se veut également être un lieu de participation collective afin d'améliorer la qualité de vie des citoyens des quartiers Saint-Simon, Christ-Roi et une partie du quartier Sainte-Thérèse.

## **Participation au comité Îlots de Fraicheur (1)**

Le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ), en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), réalisera un projet de verdissement et d'aménagement d'îlots de fraîcheur urbains dans les secteurs du quartier Saint-Joseph et du centre-ville de Drummondville. Afin de favoriser l'intégration optimale de ce projet dans son milieu et son appropriation par la population, un comité a été formé et la Maison des jeunes a été approchée afin de faire partie du réseau des partenaires.

## **Participation aux rencontres portant sur les patinoires de la ville (9)**

Des rencontres ont eu lieu avec les centres communautaires du territoire ainsi que la ville de Drummondville afin de favoriser une bonne communication et de s'assurer que les mesures sanitaires entourant les patinoires et les vestiaires étaient bien comprises et respectées.

## **Participation au comité de suivi de la Politique familiale municipale (1)**

Ce comité de suivi composé de plusieurs membres du territoire consiste à intégrer le « penser et agir famille », dans les divers champs des compétences municipales, par l'offre de mesures et d'actions de soutien quotidien aux familles, au développement et à l'épanouissement de leurs membres.

## **Membre du Comité d'action sur l'exploitation sexuelle (2)**

Cette table a pour objectifs de mieux dépeindre un portrait de l'exploitation sexuelle chez les jeunes de 12 à 25 ans dans la région et ultimement agir afin de mieux accueillir, protéger et soutenir ceux qui vivent avec cette problématique.

## **Milieus de stage et travaux communautaires**

Dans le contexte dans lequel nous vivons, il nous a été possible d'accueillir un seul stagiaire à l'automne qui étudiait en sciences humaines au Cégep de Drummondville. Aussi, nous n'avons pu accueillir de jeunes pour l'exécution de travaux communautaires dans nos milieux. Ce n'est que partie remise!

# L'implication des jeunes

Il est important pour la Maison des jeunes de s'impliquer la communauté. C'est pourquoi nous tentons de trouver des opportunités stimulantes pour nos jeunes dans lesquelles ils peuvent comprendre les enjeux de leurs implications. Par contre, les possibilités d'implication ont été très réduites cette année en raison de la COVID-19. Les jeunes ont tout de même pu s'impliquer au sein de la MDJ, soit dans l'aménagement des lieux et dans l'exécution des tâches ménagères et à l'entretien du terrain extérieur.

## Les activités de financement

Les activités d'autofinancement sont très importantes pour la Maison des jeunes et l'implication des jeunes qui fréquentent la MDJ est sollicité.

### Billets loto



La vente de billets loto réalisée grâce à l'apport du Club Richelieu Drummondville n'a pas pu être réalisée cette année : en effet, nous avons débuté la vente au retour des Fêtes, mais en raison de la situation de la COVID-19 et parce que les prix étaient des crédits voyage, nous avons décidé d'annuler cette activité de financement.

### La Festive



La Festive est une activité d'autofinancement majeure qui est organisée en collaboration avec le Club Richelieu Drummondville et dont les fonds reviennent à la Maison des jeunes. Pendant cette soirée qui a généralement lieu en mai, 250 personnes provenant de diverses entreprises sont habituellement présentes afin de savourer un souper 5 services et passer une agréable soirée avec un groupe musical invité. L'organisation de cet événement avait débuté, mais s'est cessée abruptement en raison de la COVID. La Maison des jeunes n'a donc pas pu bénéficier de ces revenus qui sont importants chaque année.

### Cantine et membership

Les sommes engendrées par les achats des jeunes dans notre cantine ainsi que la membership sont une source de revenus pour la Maison des jeunes.



# Visibilité et représentation

La Maison des jeunes fête son 40<sup>e</sup> anniversaire en 2021 et malgré que nous sommes enracinés dans la communauté drummondvilloise depuis toutes ces années, un travail constant est à faire pour augmenter la visibilité de nos merveilleux services et pour démystifier les préjugés face aux Maisons des jeunes. De plus, afin de bien connaître les autres organismes et partenaires du milieu, il est essentiel que la Maison des jeunes participe à des activités de visibilité et de représentation.

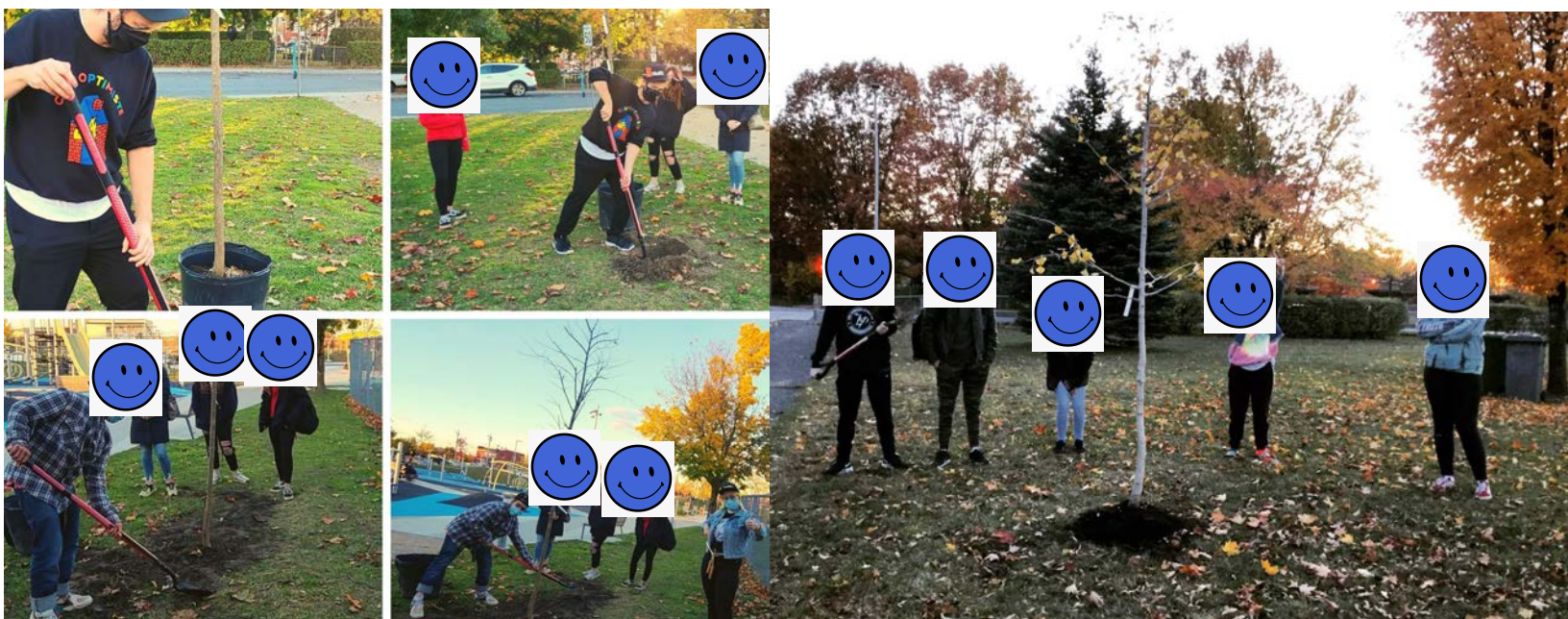
## Semaine des Maisons des Jeunes du Québec (SMJQ)

La semaine des Maisons des jeunes se déroule chaque année en octobre et existe afin que tout ce que les MDJ font dans leur quotidien puisse rayonner auprès de leur communauté.

Habituellement, il s'agit de créer des occasions afin de rencontrer les citoyens. Malheureusement, le déploiement de nos activités a été plus discret cette année puisque nous ne pouvions nous rassembler à cette période. Cela est bien malheureux puisque le RMJQ avait développé une grande campagne publicitaire dans le cadre de son 40<sup>e</sup> anniversaire.



Alors puisqu'il fallait trouver des idées respectant les contextes et les consignes sanitaires, un geste commun a été fait par la majorité des Maisons des jeunes à travers le Québec, soit celui de planter un arbre avec les jeunes. La Ville de Drummondville a accepté de nous fournir les arbres et ceux-ci ont été plantés par les jeunes : un derrière notre point de service Saint-Joseph et l'autre, dans le parc Saint-Aimé près de la traverse de la Poudrière.

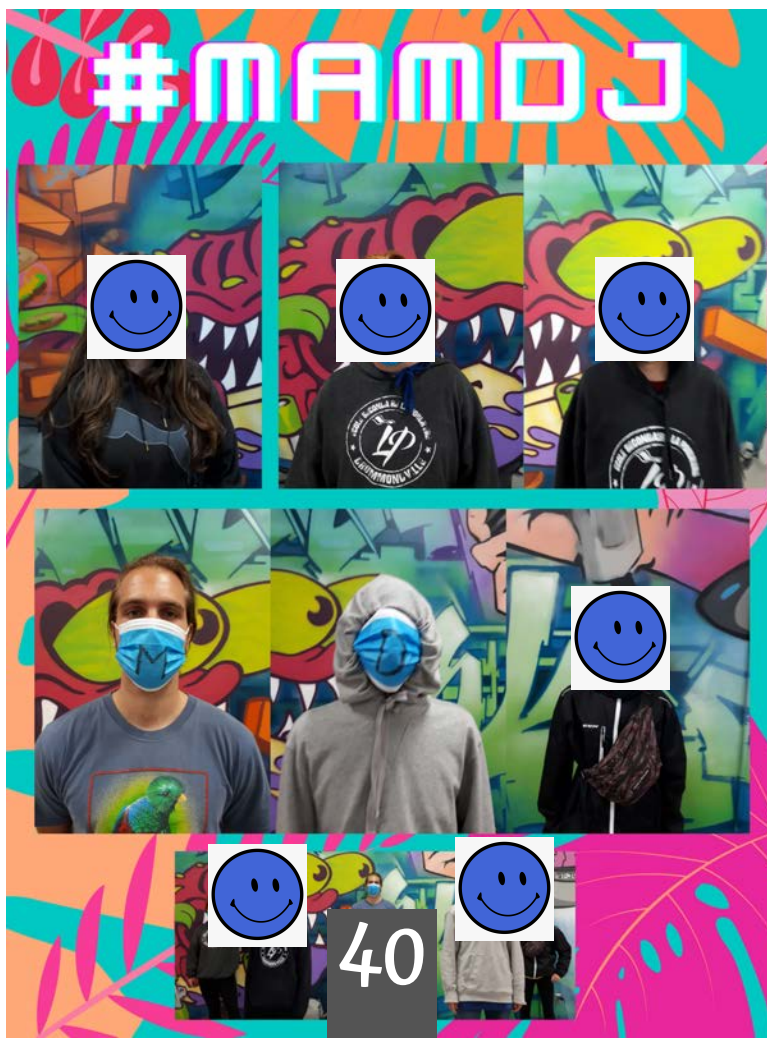




La thématique de la SMJQ 2020 était « LES MAISONS DES JEUNES CHANGENT NOS VIES ».

Une activité de capsule temporelle a été réalisée avec les jeunes, qui consistait à écrire ce que la MDJ représente pour eux. Ce texte leur sera transmis en 2021 afin de constater leur évolution et se remémorer ce que la MDJ apporte dans leur vie.

De plus, un panneau de type « photobooth » a été développé par le RMJQ afin que nous puissions l'utiliser avec nos jeunes afin de leur donner la parole sur ce que la MDJ leur apporte dans leur vie. Ces activités ont suscité des réflexions et de beaux échanges avec les jeunes.



# SPHÈRE 5 : ÉDUCATION À LA PARTICIPATION SOCIALE

Favoriser la prise en charge ET l'autonomie chez les jeunes

La Maison des Jeunes est un milieu de prise en charge de soi, de ses besoins et de ses projets. Les jeunes sont encouragés à jouer un rôle actif dans la prise de décision et à s'ouvrir à la communauté. Les activités de loisirs sont un moyen privilégié pour intéresser les jeunes, mais en Maison des jeunes, ils ne sont qu'un moyen et non une fin en soi. Offrir une gamme d'activités pour favoriser la découverte de nouvelles choses, supporter les jeunes dans leurs réalisations, leur permettre d'apprendre comment faire les choses, c'est favoriser l'autonomie. Par le biais des activités, les jeunes ont la possibilité de prendre part à des responsabilités. Cette prise en charge est un outil d'apprentissage à la vie associative et des règles démocratiques qui s'y rattachent. Pas besoin de mettre sur pied une activité d'envergure pour donner des responsabilités aux jeunes : de petites actions au quotidien permettent aux jeunes d'acquérir ces principes. Par exemple, ils sont sollicités dans le choix de nouveaux jeux de société pour la Maison de jeunes, la mise en place du code de vie dans la Maison ou encore pour le choix des activités estivales.

## Activités en milieu de vie

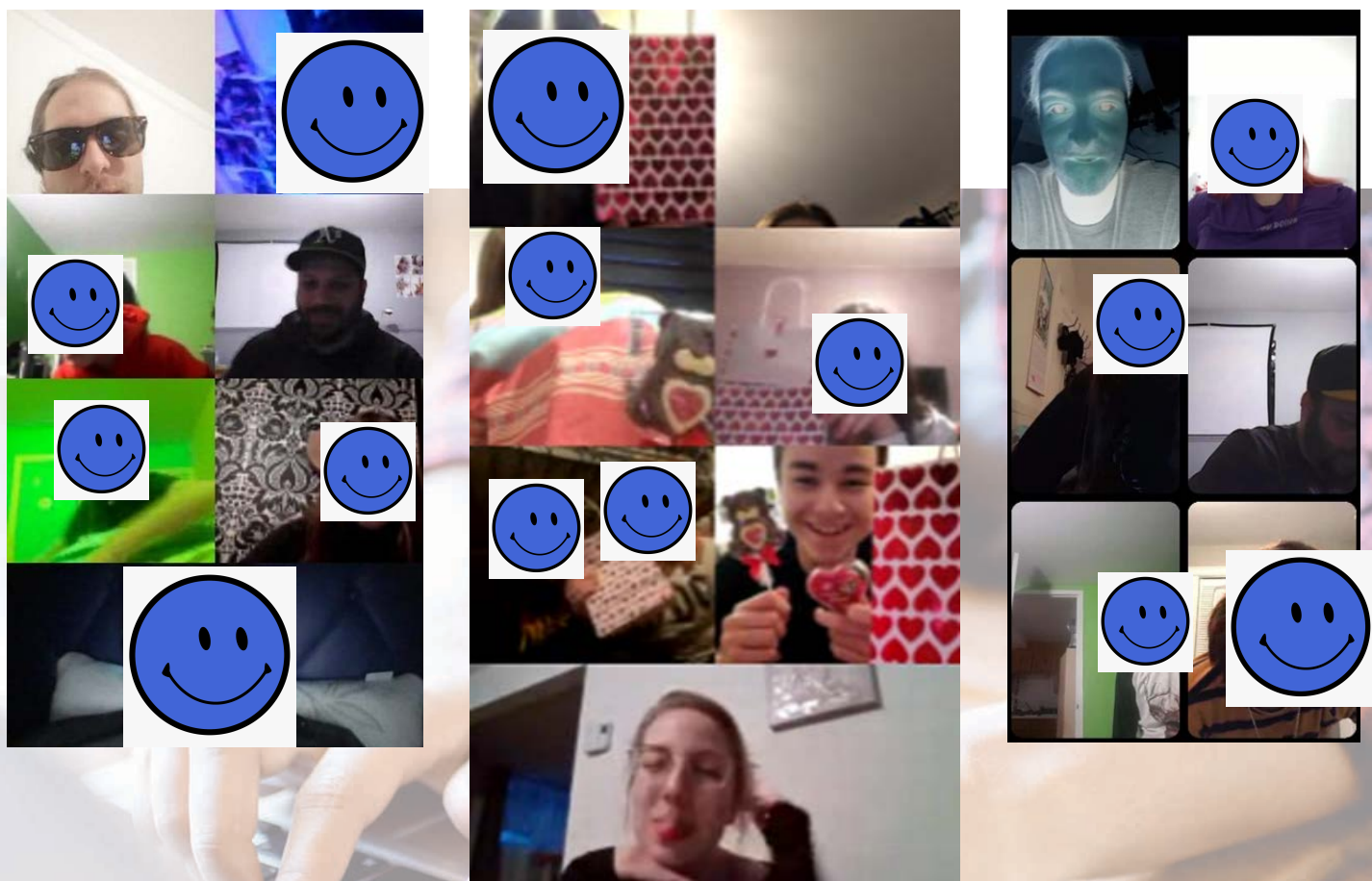
À l'intérieur de nos murs, plusieurs activités spontanées s'offrent à nos jeunes, dont plusieurs tables de jeux (billard, ping pong, baby foot, air hockey), des films, des jeux vidéos, ainsi qu'une grande variété de jeux de société et de livres, dont plusieurs nouveautés cette année grâce à un généreux don de la Société Saint-Jean-Baptiste de Drummondville.

Des ordinateurs sont également disponibles pour les jeunes pour y faire leurs devoirs, des recherches, leur CV ou tout simplement pour y jouer de la musique à la MDJ. Nous avons eu la chance de nous procurer six nouveaux portables, incluant la Suite Office, grâce au Fonds d'Urgence pour l'appui communautaire du Canada, dont la gestion était assurée par Centraide.

## Présence en ligne en raison de la COVID

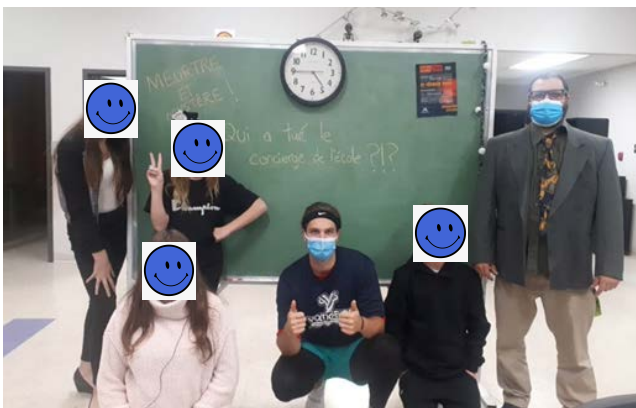
Puisque nos services ont été offerts à distance pendant une longue période pendant l'année 2020-2021, les intervenants ont fait preuve de créativité afin de trouver des activités en ligne avec les jeunes. En avril 2020, plus de 30 heures de présence en ligne étaient offertes aux jeunes.

Des discussions Messenger, des discussions vidéos, des challenges de toutes sortes, des jeux de société, des activités spéciales afin de souligner la Saint-Valentin, des livraisons de sacs cadeaux à domicile, des idées de recettes étape par étape étaient partagées, des soirées d'humour en ligne ainsi que des jeux en ligne tels que Roblox et Among Us ont eu la côte auprès des jeunes. Mais l'important dans tout cela était que les intervenants étaient là, bien présents, pour les écouter, les guider et les accompagner dans diverses difficultés vécues.



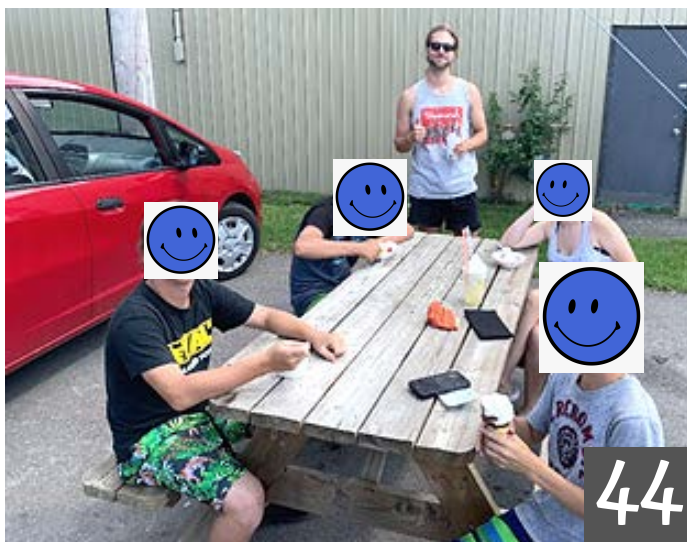
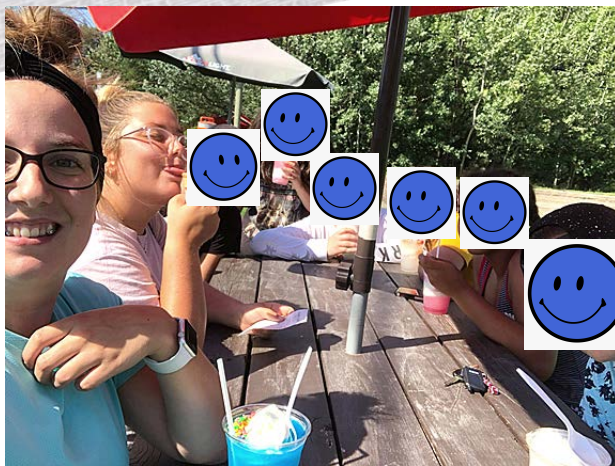
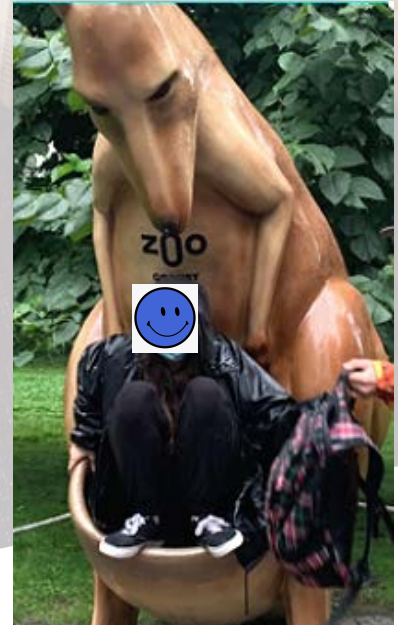
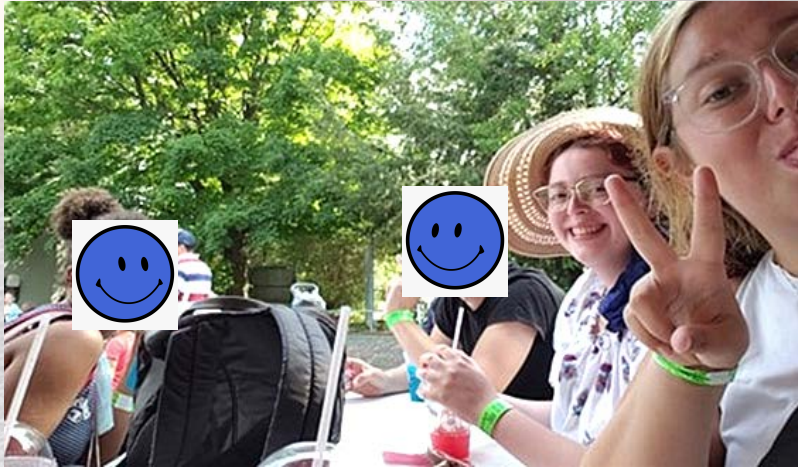
## Activités récréatives à la MDJ ou en ligne

- Soirée cinéma à la MDJ (9, dont 5 qui étaient des films de prévention);
- Soirée film d'horreur (2);
- Jeux de société (6);
- Soirée jeu de société spécial Halloween (1);
- Soirée de jeux vidéos (2);
- Tournois/soirées de jeux de table (5);
- Installation des décorations d'Halloween et de Noël (2);
- Soirée Halloween, avec bonbons et défilé de costumes (2);
- Bye bye Halloween (retrait des décors) (2);
- Soirée de Noël (2);
- Activité Saint-Valentin (1);
- Party BBQ (1);
- Party de la rentrée (1);
- Projet murale (2);
- Tiroir d'érable (2);
- Jeu d'évasion en ligne (1);
- Shooting photo (1);
- « Wreck your journal » (1).



## Activités récréatives à l'extérieur de la MDJ

- Pique-nique au parc (1 et sûrement plus)
- Plage municipale (4);
- Sortie cinéma (1);
- Zoo de Granby, manèges et Amazoo (2);
- Crèmerie (3);
- Rallye photo (1).



## Activités artistiques et culturelles à la MDJ

- Atelier de décorations d'Halloween (1);
- Atelier de bricolage de boules de Noël (1);
- Atelier de fabrication de cartes de Noël (1);
- Atelier d'emballage de cadeaux (1);
- Atelier de biscuits de Noël (1);
- Atelier de Tie Dye (1).



# CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

## Prêts et dons

### Centre communautaire Drummondville-Sud (CCDS)

- Prêt de locaux et de projecteurs pour les réunions du conseil d'administration et des rencontres régionales du RMJQ;
- Prêt du gymnase et du matériel sportif.

### Caisse Desjardins Drummondville

- Meubles donnés pour les 2 points de service (armoires de rangement, chaises, etc.) suite à la fermeture du Centre de services Saint-Frédéric.

### Ville de Drummondville

- Deux arbres à planter dans la ville pour le geste commun de la semaine des maisons des jeunes

### Communauté

- Des centaines de DVD de films et de séries.

### CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec

- Préservatifs;
- Équipements de protection individuelle :  
Masques jetables, gants, lunettes de protection, en lien avec la COVID.

### Fondation Jamais sans mon casque

- Casques neufs de vélo





## Financement et subventions

Un gros merci à tous ceux qui supportent, de près comme de loin, notre belle mission de la Maison des jeunes! Sans vous, notre organisme ne pourrait pas accomplir l'ensemble de ce qui a été décrit dans ce rapport d'activités.

Voici un tableau avec l'ensemble des sommes amassées pour l'année 2020-2021 :

<b>SOURCES</b>	<b>FINANCEMENT</b>
Ville de Drummondville	233 548 \$
Ministère de la Santé et des Services sociaux	152 343 \$
Ministère de la Santé et des Services sociaux - fonds d'urgence	300 \$
Centraide Centre-du-Québec	31 722 \$
Service Canada : Emploi d'été Canada	12 632 \$
Subvention du gouvernement du Canada	94 354 \$
Subvention du Ministère de l'emploi	3 748 \$
Club Richelieu (Loto-voyage et Festive)	1 700 \$
Dons	4 572 \$
Revenus d'autofinancement	1 122 \$
Autres revenus	454 \$
Amortissement	312 \$
Intérêts	9 \$
	<hr/>
	<b>536 816 \$</b>

# PRIORITÉS DE LA MDJ POUR L'ANNÉE 2021-2022

- **Être présents auprès des jeunes malgré le contexte actuel de la COVID;**
- **Développer des partenariats avec les écoles primaires et secondaires;**
- **Comblent le poste vacant du Conseil d'administration;**
- **Célébrer le 40e anniversaire de la MDJ en grand, malgré le contexte!**

**À L'ANNÉE PROCHAINE!**





**MAISON<sup>DES</sup> JEUNES**

*Drummondville*

**DRUMMOND-SUD • ST-JOSEPH**